|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:**  **Директор МБУ «Дом молодежи**  **Железнодорожного района»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С. В. Балухта**  **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.** |

**МБУ «Дом молодежи Железнодорожного района»**

**Расписание занятий РКФ по основной деятельности отдела здорового образа жизни с 20.11. 2024 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **ФИО специалиста,**  **нагрузка** | **Направление деятельности и название клуба по интересам** | **Наполняемость групп клуба по интересам** | **Место проведения (название учреждения, адрес,**  **№ кабинета)** | **Расписание занятий клуба по интересам** | | | | | | |
| **Пн** | **Вт** | **Ср** | **Чт** | **Пт** | **Сб** | **Вс** |
| **1.** | **Власов Станислав**  **Валерьевич**  **РКФ** | **Содействие формированию здорового образа жизни/ Каратэ киокушинкай**  **Клуб** **«Самурай»** | 1 гр. -5.чел.  2 гр. -10чел.  3 гр. - 11чел. | Владимировская,6 | 10.00-12.00  1 гр.  18.00-19.55  2 гр.  20.00-22.00  3 гр. |  | 10.00-12.00  1 гр.  18.00-19.55  2 гр.  20.00-22.00  3 гр. |  | 10.00-12.00  1 гр.  18.00-19.55  2 гр.  20.00-22.00  3 гр. | Выходной | Выходной |
| Тренажерный зал | 12.00-13.00 |  |  |  | 12.00-13.00 |
| Иная деятельность | | 14.00-15.00 | 10.00-14.00  14:30-18:30 | 14.00-16.00 | 10.00-14.00  14:30-18:30 | 14.00-15.00 |
| **2.** | **Грязев**  **Алексей Леонидович**  **РКФ** | **Спортивный клуб «ЗОЖ» гр.25** |  | Тренажерный зал | 11.30-13.00  14.00-19.30 |  | 11.30-13.00  14.00-19.30 |  | 11.30-13.00  14.00-18.30 | Выходной | Выходной |
| Иная деятельность | | 19.30-20.30 | 10.00-13.00  14.00-19.00 | 19.30-20.30 | 10.00-13.00  14.00-19.00 | 18.30-20.30 |
| **3.** | **Куведер**  **Башир**  **Хидарович**  **РКФ** | **Содействие формированию здорового образа жизни/**  **Спортивный клуб «PraideTeam»** | 1 гр. – 5 чел.  2 гр.- 5 чел.  3 гр.- 7 чел. 4гр.-8 чел. | Владимировская,6 | 18.00-19.30  2гр | 10.00-12.00  1гр  17.30-19.55  3 гр.  20.00-22.00  4 гр. | 18.00-19.30  2гр | 10.00-12.00  1гр  17.30-19.55  3 гр.  20.00-22.00  4 гр. | Выходной | 3гр  17.30-18.55  2гр  19.00-20.00  4гр  20.00-21.30 | Выходной |
| Иная деятельность | | 12.00-13.00  14.00-19.30 | 16.00-17.30 | 12.00-13.00  14.00-19.30 | 16.00-17.30 | 12.30-13.00  14.00-17.30 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4.** | **Меркушов Юрий**  **Викторович**  **РКФ** | Содействие формированию здорового образа жизни/Спортивный клуб «Top-Spin» | 1гр.-5  2гр-7  3гр.-6  4гр.-6 | Владимировская,6 | | | Выходной | 1гр.  18.00-19.55  2гр  20.00-22.00 |  | 1гр.  18.00-19.55  2гр  20.00-22.000 | 3 гр.  18.00-19.55  4 гр.  20.00-22.00 | 2 гр.  13.00-14.00  1гр.  14.00-16.00  3гр.  17.00-19.00  4гр  19.00-22.00 | Выходной |
| Иная деятельность | | | | 13.00-16.00  17.00-18.00 | 13.00-16.00  17.00-22.00 | 13.00-18.00  17.00-17.00 | 13.00-16.00  17.00-18.00 |  |
| Иная деятельность | | | | 16.00-17.00 | 17.00-21.00 | 16.00-17.00 | 17.00-21.00 |  |
| **5.** | **Сибилева Марина Владимировна**  **РКФ** | Содействие формированию ЗОЖ/ Танцевальная аэробика «POZZIFIT» | 1гр.- 7 чел  2гр.-8 чел. | | Владимировская,6 | | Выходной | 18.00-20.00  1 гр.  20.00-22.00  2гр. |  | 18.00-20.00  1 гр.  20.00-22.00  2гр |  | 10.00-`11:00  1гр.  11.00-12.00  2гр. | Выходной |
| Иная деятельность | | | |  | 18.00-22.00 |  | 18.00-22.00 | 12.00-14.00 |
| **6.** | **Хацаюк Семён Евгеньевич**  **РКФ** | Содействие формированию ЗОЖ/Рукопашный бой | 1гр.-6 чел  2гр.-7 чел.  3гр-7 чел. | | | Владимировская,  6 | Выходной | 18.00-19.55  1гр.  20.00-21.55  2гр | 18.00-19.55  1гр.  20.00-21.55  3гр | .  18.00-19.55  1гр.  20.00-21.55  2гр | 18.00-19.55  1гр.  20.00-21.55  3гр | 15.00-16.55  2гр.  17.00-19.00  3гр | Выходной |
| 14.00-18.00 | 14.00-18.00 | 14.00-18.00 | 14.00-18.00 | 14.00-15.00  19.00-22.00 |