|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:****Директор МБУ «Дом молодежи** **Железнодорожного района»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С. В. Балухта****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.** |

 **МБУ «Дом молодежи Железнодорожного района»**

 **Расписание занятий РКФ по основной деятельности отдела здорового образа жизни с 20.11. 2024 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **ФИО специалиста,****нагрузка** | **Направление деятельности и название клуба по интересам** | **Наполняемость групп клуба по интересам** | **Место проведения (название учреждения, адрес,****№ кабинета)** | **Расписание занятий клуба по интересам** |
| **Пн** | **Вт** | **Ср** | **Чт** | **Пт** | **Сб** | **Вс** |
| **1.** | **Власов Станислав** **Валерьевич****РКФ** | **Содействие формированию здорового образа жизни/ Каратэ киокушинкай****Клуб** **«Самурай»** | 1 гр. -5.чел.2 гр. -10чел. 3 гр. - 11чел. | Владимировская,6 | 10.00-12.001 гр.18.00-19.552 гр.20.00-22.003 гр. |  | 10.00-12.001 гр.18.00-19.552 гр.20.00-22.003 гр. |  | 10.00-12.001 гр.18.00-19.552 гр.20.00-22.003 гр. | Выходной | Выходной |
| Тренажерный зал | 12.00-13.00 |  |  |  | 12.00-13.00 |
| Иная деятельность | 14.00-15.00 | 10.00-14.0014:30-18:30 | 14.00-16.00 | 10.00-14.0014:30-18:30 | 14.00-15.00 |
| **2.** | **Грязев** **Алексей Леонидович****РКФ** | **Спортивный клуб «ЗОЖ» гр.25** |  | Тренажерный зал | 11.30-13.0014.00-19.30 |  | 11.30-13.0014.00-19.30 |  | 11.30-13.0014.00-18.30 | Выходной | Выходной |
| Иная деятельность |  19.30-20.30 | 10.00-13.0014.00-19.00 |   19.30-20.30 | 10.00-13.0014.00-19.00 | 18.30-20.30 |
| **3.** | **Куведер** **Башир****Хидарович****РКФ** | **Содействие формированию здорового образа жизни/****Спортивный клуб «PraideTeam»** | 1 гр. – 5 чел. 2 гр.- 5 чел.3 гр.- 7 чел. 4гр.-8 чел. | Владимировская,6  | 18.00-19.302гр  | 10.00-12.001гр17.30-19.553 гр.20.00-22.004 гр. | 18.00-19.302гр  | 10.00-12.001гр17.30-19.553 гр.20.00-22.004 гр. | Выходной  | 3гр 17.30-18.552гр19.00-20.004гр20.00-21.30 | Выходной |
| Иная деятельность | 12.00-13.0014.00-19.30 |  16.00-17.30 | 12.00-13.0014.00-19.30 | 16.00-17.30 | 12.30-13.0014.00-17.30 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4.** | **Меркушов Юрий** **Викторович** **РКФ** | Содействие формированию здорового образа жизни/Спортивный клуб «Top-Spin» | 1гр.-52гр-73гр.-64гр.-6 | Владимировская,6 | Выходной | 1гр.18.00-19.552гр20.00-22.00 |  | 1гр.18.00-19.552гр20.00-22.000 | 3 гр.18.00-19.554 гр.20.00-22.00 | 2 гр.13.00-14.001гр.14.00-16.003гр.17.00-19.004гр19.00-22.00 | Выходной |
| Иная деятельность  | 13.00-16.0017.00-18.00 | 13.00-16.0017.00-22.00 | 13.00-18.0017.00-17.00 | 13.00-16.0017.00-18.00 |  |
| Иная деятельность | 16.00-17.00 | 17.00-21.00 | 16.00-17.00 | 17.00-21.00 |  |
| **5.** | **Сибилева Марина Владимировна****РКФ** | Содействие формированию ЗОЖ/ Танцевальная аэробика «POZZIFIT» |  1гр.- 7 чел2гр.-8 чел. | Владимировская,6 | Выходной | 18.00-20.001 гр.20.00-22.002гр. |  | 18.00-20.001 гр.20.00-22.002гр |  | 10.00-`11:001гр.11.00-12.002гр. | Выходной |
| Иная деятельность |  |  18.00-22.00 |  | 18.00-22.00 |  12.00-14.00 |
| **6.** | **Хацаюк Семён Евгеньевич** **РКФ**  | Содействие формированию ЗОЖ/Рукопашный бой | 1гр.-6 чел2гр.-7 чел.3гр-7 чел. | Владимировская,6 | Выходной  | 18.00-19.551гр.20.00-21.552гр | 18.00-19.551гр.20.00-21.553гр | .18.00-19.551гр.20.00-21.552гр | 18.00-19.551гр.20.00-21.553гр | 15.00-16.552гр.17.00-19.003гр | Выходной |
| 14.00-18.00 | 14.00-18.00 | 14.00-18.00 | 14.00-18.00 | 14.00-15.0019.00-22.00 |