

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
Департамента молодёжной политики
Новосибирской области
С.В. Федорчук
« 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ НСО «Агентство
поддержки молодежных инициатив»



ПОЛОЖЕНИЕ

об областном молодежном проекте «ЗОЖники»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Молодежный проект «ЗОЖники» (далее – Проект) создан с намерением изменить существующее отношение к своему здоровью и образу жизни подростков Новосибирской области, в том числе и тех, кто состоит на различных видах профилактического учета, через их активное и системное вовлечение в комплекс мероприятий, позволяющих приобщиться и ощутить позитивные эффекты от внедрения элементов ЗОЖ в свою жизнь.

1.2. Организаторы Проекта: Государственное бюджетное учреждение Новосибирской области «Агентство поддержки молодежных инициатив» при поддержке департамента молодёжной политики Новосибирской области.

1.3. Настоящее положение определяет цели и задачи, порядок реализации, критерии отбора и подведение итогов Проекта.

1.4. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее положение в части утверждения перечня тематических мероприятий, дат их проведения и характеристик категорий участников.

1.5. Организаторы обязуются информировать участников проекта о изменениях не позднее, чем за 5 рабочих дней до их вступления в силу

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

2.1. Цель Проекта: системное вовлечение подростков, в том числе и состоящих на различных видах профилактического учета, в комплекс мероприятий, позволяющих приобщиться и ощутить позитивные эффекты от внедрения элементов здорового образа жизни в свою повседневность.

2.2. Задачи Проекта:

- сформировать сообщество наставников – значимых взрослых, способных сопровождать подростков в освоении навыков ведения ЗОЖ;
- через комплекс мероприятий по актуальным и востребованным среди подростков тем сформировать позитивные представления о жизни человека, который предпочитает ЗОЖ;

– повысить уровень информированности подростков о возможных последствиях асоциального поведения на основании действующего законодательства.

3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ПРОЕКТЕ

3.1. Участниками Проекта могут быть:

– молодые люди, в том числе состоящие на различных видах профилактического учета, в возрасте 14-17 лет (включительно).

3.2. Куратор Проекта – это лицо, обладающее полномочиями для решения организационных и иных задач Проекта, а также решения возникающих в рамках Проекта непредвиденных ситуаций.

Кураторами участников Проекта могут быть:

- работники образовательных учреждений профессионального образования;
- специалисты по работе с молодежью;
- руководители общественных объединений;
- социальные педагоги, педагоги-психологи;
- социальные работники, специалисты службы опеки и попечительства, комиссии по делам несовершеннолетних.

4. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

4.1. Молодежный проект «ЗОЖники» будет реализован в 3 этапа.

I этап – набор участников и кураторов Проекта: 25 сентября по 10 октября 2024 года – прием заявок на участие в Проекте от Кураторов.

7 сентября – 20 октября – организационно-методическая работа по подготовке кураторов Проекта.

II этап – 14 октября – 22 ноября – проведение мероприятий Проекта на территории муниципальных районов и городских округов.

Первый тур – 14 октября - 1 ноября - спортивно-оздоровительный.

На данном этапе кураторы в муниципальных образованиях должны организовать агитационные мероприятия, включая запись видеороликов и публикацию материалов о проведенных мероприятиях. В ходе этих мероприятий кураторы представят проект и проведут первый тур отбора участников проекта, который включает не менее трех мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности. Участникам также потребуется подготовить видео-визитку.

Второй тур – 4 - 22 ноября – общеразвивающий.

Направлен на проведение мероприятий, повышающих общий уровень развития подростков-участников проекта при сопровождении кураторов.

В рамках этого тура участники-претенденты на прохождение в финал проекта должны принять участие в обучающих мастер-классах (очных и в онлайн-формате) и выполнить задания с присвоением баллов.

Третий тур – 22 - 29 ноября - проективный.

В рамках третьего тура единственным мероприятием будет формирование портфолио личности. При поддержке кураторов участникам необходимо

сформировать портфолио личности участника с индивидуальным планом развития на ближайший год.

III этап – 12 - 15 декабря (ориентировочно) – финальный этап проекта.

В данном этапе предполагается выезд участников для итогового комплекса мероприятий на площадке в г.Новосибирск:

В программу этапа включены:

- развивающие тренинги;
- мастер-классы по основам здоровому образу жизни, различным видам спорта, стилю и пр;
- фитнес-тренировки;
- неформальные встречи с представителями спорта, культуры, политики, достигшими профессиональных успехов.

А также торжественная церемония закрытия проекта, награждение победителей и лучших кураторов.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

5.1. По завершении I, II этапов будут определены финалисты Проекта – участники, которые получили наибольшее количество баллов.

В случае равенства баллов у нескольких участников и невозможности принять решение по определению финалистов Проекта будет проведено дополнительное испытание для участников, набравших одинаковое количество баллов. Решение о дополнительном испытании принимается организаторами проекта.

5.2. III этап – финальные испытания в очном формате между 16 участниками - финалистами (8 девушек и 8 юношей).

5.3. По итогам финальных испытаний будут определены 2 победителя (1 девушка и 1 юноша), которые будут награждены в рамках церемония закрытия. Информация о призах будет доведена дополнительно.

6. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

Распределение баллов будет происходить следующим образом:

1. Победа в первом туре II этапа Проекта – 10 баллов. Участник, принявший активное участие в мероприятиях, занявший призовое место в соревновательной части мероприятия, получает максимально возможное количество баллов – 10. Каждое мероприятие и задание оценивается по пятибальной шкале.

2. Максимальное количество баллов во втором туре II этапа – 35 (7 мероприятий, по 5 баллов максимум за каждое из них). В третьем туре II этапа Проекта – 5 баллов.

3. Участие в финальном этапе проекта оценивается отдельно. Каждый день участники финального этапа будут получать баллы за проявленную активность на площадке, которыми будут оцениваться качество их участия, правильность выполнения заданий, активность участников и соблюдение правил работы.

Контактное лицо: Терентьева Алина Андреевна, специалист по работе с молодежью отдела информационной и психологической безопасности молодежи ГБУ НСО «Агентство поддержки молодежных инициатив», тел.: +7 (961) 979-99-11, электронная почта: taa@apminso.ru.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
к проведению этапов молодежного проекта «ЗОЖники»

1. Программа Проекта

№ п/п	Время проведения	Этап	Краткое описание проведения этапа
1.	Сентябрь	Информационная кампания по привлечению и набору кураторов и участников проекта	Прием заявок, набор участников и кураторов
2.	7 – 13 октября	Организационная встреча с кураторами проекта	Онлайн-конференция с кураторами проекта по вопросам организации мероприятий на территориях муниципальных образований, набора участников и обеспечения подачи заявок
3.	октябрь - ноябрь	Проведение мероприятий проекта на территории муниципальных образований	Кураторы организуют три спортивных мероприятия в рамках агитационной кампании, а также обеспечивают набор участников и возможность их участия в семи информационных мероприятиях. Примерный перечень мероприятий: 1. Видеовизитка участника на тему «Мое отношение к спорту». 2. Командная эстафета. 3. Нормы ГТО. 4. Онлайн-семинар по теме «Нормы этикета». 5. Онлайн-семинар по теме «Физиология спорта» 6. Интерактивная лекция «Питание» 7. Лекция «Аддиктивное поведение» 7. Онлайн-семинар «ВИЧ. Просто о сложном» 8. Квиз по теме «ВИЧ-инфекция» 9. Итоговый общий тест в онлайн формате.

			10. Индивидуальное задание «Портфолио личности»
4.	2 ноября	Организационная встреча с кураторами финалистов проекта	Организационно-методическая встреча с кураторами финалистов проекта по вопросам организации и проведения финального этапа проекта
5.	12 – 15 декабря	Завершающий этап проекта. Заезд участников и кураторов в лагерь/санаторий Закрытие проекта	1. Тематическая фотосессия участников Проекта 2. Мастер-классы 3. Фитнес-тренировки 4. Тренинги с психологом 5. Тематические семинары 5. Съемка видеороликов о каждом дне проекта, размещение их в социальных сетях. Выпускной Проекта. Общее спортивное мероприятие. Награждение победителей Проекта.